

جامعة بغداد

كلية التربية للبنات

قسم الاقتصاد المنزلي

المرحلة الاولى

مدرس المادة : م. وفاء جاسم سلمان

الصحة والسلامة المنزلية

السؤال : عرف في الصحة ؟

الاجابة : انها حالة التكامل الجسماني والعقلي والاجتماعي للفرد . وليس فقط الخلو من الامراض او العجز ، والصحة هي من حق لجميع البشر دون النظر الى العرق او الدين او المعتقدات او الحالة السياسية او الاجتماعية او الاقتصادية .

الحوادث المنزلية وسبل الوقاية منها

السؤال : ان الحوادث المنزلية تكون سببا في كثير من العجز والتشوهات والتفكك الاسري والخسائر وللحوادث اسباب فيزيائية او كيميائية او حياتية او شخصية . وللوقاية من هذه الحوادث يجب مراعاة بعض الامور اذكرها ؟

الاجابة :

- ١- تحسين الاسكان ، هدم المساكن القديمة والآيلة للسقوط وانشاء مساكن جديدة بمواصفات صحية .
- ٢- التخلص من مسببات الحرائق وايجاد مخارج خاصة بالمنزل لاستعمالها اثناء الحريق .
- ٣- العناية بالتوصيلات الكهربائية وتوصيلات الغاز والاضاءة الجيدة خاصة في الدرج .
- ٤- وضع حماية للدرج والبلكونات والاسطح والشبابيك .
- ٥- ابعاد الادوية والمواد الكيميائية عن الاطفال .

السؤال : ماهي اسباب الحوادث المنزلية ؟

الاجابة : مطلوب خمسة فقط (٥)

- ١- الاسباب الشخصية : كالحالة الصحية والمقدرة الجسمية على تحمل العمل ، او عيوب في الحواس كضعف البصر او السمع او الحالة النفسية .
- ٢- الاسباب الميكانيكية : كالتعرض للأجزاء الخطرة في الآلات كالأعمدة والمحاور الدوارة وادوات القطع كالسكاكين ... الخ .
- ٣- اسباب فيزيائية : كالحرارة والرطوبة والتهوية والاضاءة والضجيج .
- ٤- اسباب كيميائية : كالمواد السامة والمتفجرة والمؤكسدة وسريعة الاشتعال .
- ٥- اسباب كهربائية : كالصعقة والصدمة الكهربائية .

السؤال : ما هي الامور التي يجب الالتزام بها لجعل العمل في المنزل امن ؟

الاجابة : مطلوب خمسة فقط (٥)

- ١- التأكد قدر الامكان من الهيكل الفيزيائي للمعدات ولاماكن تركيبها وخرزنها بامان
- ٢- ان تكون هناك اضاءة جيدة وكافية للسلام وحماية منافذ للنوافذ.
- ٣- الابواب يجب ان تحتوي على نوافذ زجاجية تسمح بالرؤية في كلا الاتجاهين
- ٤- اجهزة تصنيع واعداد الطعام مثل شرائح الخبز واللحم والخلاطات ... الخ يجب ان تزود بنظام حماية وسلامة وتحذير من الخطر .
- ٥- ان الاضاءة الجيدة والالوان واشارات التحذير على السلالم والدرج تساعد في عدم التعثر وتجنب الحوادث .

السؤال : ما هي التعليمات العامة لضمان سلامة الاسرة في المطبخ ؟

الاجابة : ادراج عشرة نقاط فقط (١٠)

لكم الاختيار في الاجابة بعشرة نقاط فقط

السؤال : ما هي فوائد نظافة المنزل الاسري ؟

الاجابة :

- ١- وقاية الاسرة من الامراض المعدية
- ٢- السماح للأطفال باللعب في بيئة نظيفة ومعقمة
- ٣- تتصف بالراحة والطمأنينة

السؤال : ما هو دور الالهل في المحافظفة على السلامة العامة في المنزل ؟

الاجابة :

- ١- كلما كان بالإمكان وفي الاستعمالات المنزلية ، يجب ان تستعمل مواد غير خطرة او قليلة الضرر كبدائل عن المواد الكيماوية الضارة .
- ٢- اذا كنت مضطرة لشراء منتجات تعتبر خطرة على الصحة ، اقرأ التعليمات الموجودة على العبوة وتأكد من انها ستعطيك التأثير والمفعول الذي تريده منها .
- ٣- تخزن المواد الكيماوية الخطرة في اماكن امنة وبعيدا عن متناول الاطفال .
- ٤- قبل التخلص من العبوات الفارغة . استعمل جميع المادة الموجودة في العبوة او قم بإعطائها الى اي شخص يريد استعمالها .
- ٥- لا تقم بسكب زيوت السيارات المختلفة في فتحات المجاري . الزيوت المذيبات (ضد التجميد)