



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقييم العلمي

الجامعة: بغداد
الكلية: التربية للبنات
القسم: التربية وعلم النفس
المرحلة: الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي: د سهام كاظم نمر
اللقب العلمي: مدرس
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: وزارة التعليم العالي/كلية التربية
للبنات

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	د سهام كاظم نمر العتايي
البريد الالكتروني	sihamnemer@yahoo.com
اسم المادة	الارشاد والصحة النفسية
مقرر الفصل	سنوي
اهداف المادة	١- ان تتعرف الطالبات على معنى ومبادئ الارشاد والصحة النفسية ٢- ان تتعرف الطالبات على اهمية الارشاد والصحة النفسية ٣- ان تتعرف الطالبات على طرق الارشاد ومؤشرات الصحة النفسية ٤- ان تطبق الطالبات المادة عمليا في المجال الوظيفي
التفاصيل الاساسية للمادة	١- التعريف بالارشاد والتوجيه واهميته واهدافه ووظيفته ٢- طرق الارشاد والعلاج النفسي ٣- نظريات الارشاد ٤- وسائل جمع المعلومات ٥- الصحة النفسية والمؤشرات الدالة عليها ٦- الازمات النفسية ٧- الوسائل الدفاعية اللاشعورية
الكتب المنهجية	لا توجد
المصادر الخارجية	١- اساسيات في الارشاد النفسي والتوجيه التربوي/د. شاكرا مبدرا جاسم/٢٠١١/٢ ط/١/بغداد، دار الفراهيدي للنشر والتوزيع ٢- مبادئ الصحة النفسية/د. صالح حسن الدايري/٢٠٠٥/٢ ط/١/عمان/دار وائل للنشر والتوزيع ٣- الاضطرابات النفسية عند الاطفال والمراهقين/د. مريم سليم/٢٠١٠/٢ ط/١/بيروت/دار النهضة العربية

الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%٥٠	%١٠	%١٠		%٣٠	
					معلومات اضافية



جدول الدروس

الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	٢٠١١/١٠/٥	الارشاد و التوجيه، مفهومه، نشاته، اهميته واهدافه، ووظيفته		
٢	٢٠١١/١٠/١٢	العلاقة بين الارشاد والتوجيه		
٣	٢٠١١/١٠/١٩	العلاقة بين الارشاد والعلوم الاخرى		
٤	٢٠١١/١٠/٢٦	طرق الارشاد والعلاج النفسي(الارشاد الفردي والجمعي)		
٥	٢٠١١/١١/٢	الاسس التي يقوم عليها الارشاد النفسي		
٦	٢٠١١/١١/٩	نظريات الارشاد(التحليل النفسي)		
٧	٢٠١١/١١/١٦	النظرية السلوكية، نظرية الذات		
٨	٢٠١١/١١/٢٣	عطلة العيد		
٩	٢٠١١/١٢/٣٠	النظرية الوجودية		
١٠	٢٠١١/١٢/٧	اهمية المعلومات، شروط جمع المعلومات، ميسرات جمع المعلومات، مشكلات جمع المعلومات، وسائل جمع المعلومات، انواع المعلومات، مصادر المعلومات		
١١	٢٠١١/١٢/١٤	المقابلة الارشادية، الملاحظة		
١٢	٢٠١١/١٢/٢١	الاختبارات، دراسة الحالة، السيرة الشخصية		
١٣	٢٠١١/١٢/٢٨	السجل القصصي، السجل التراكمي		
١٤	٢٠١٢/١/٤	امتحان الفصل الاول		
١٥				
١٦				
عطلة نصف السنة				
١٧	٢٠١٢/١/٢٥	مفهوم الصحة النفسية		
١٨	٢٠١٢/٢/١	المؤشرات التي تشير الى التوافق والصحة النفسية		
١٩	٢٠١٢/٢/٨	السواء والمرض		
٢٠	٢٠١٢/٢/١٥	المصادر التي تؤدي الى الصحة النفسية		
٢١	٢٠١٢/٢/٢٢	تأثير الاسرة		
٢٢	٢٠١٢/٢/٢٩	المدرسة والمجتمع		
٢٣	٢٠١٢/٣/٧	ظروف اخرى غير مناسبة لها انعكاسات سلبية على الصحة النفسية		
٢٤	٢٠١٢/٣/١٤	بعض مشكلات النمو الدالة على سوء الصحة النفسية والتوافق(مص الاصابع، ضبط عمليتي الاخراج والتبول، قضم الاظافر)		
٢٥	٢٠١٢/٣/٢٨	الانطواء، العدوان، الجنوح		

		الازمات النفسية	٢٠١٢/٤/٤	٢٦
		الوسائل الدفاعية اللاشعورية (الكبت، النكوص)	٢٠١٢/٤/١١	٢٧
		التبرير، الاسقاط	٢٠١٢/٤/١٨	٢٨
		التعويض، التكوين العكسي	٢٠١٢/٤/٢٥	٢٩
		الانسحاب، احلام اليقظة	٢٠١٢/٥/٢	٣٠
		التوافق والتكيف والعلاقة بينهما	٢٠١٢/٥/٩	٣١
		امتحان الفصل الثاني	٢٠١٢/٥/١٦	٣٢

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :

م.د سهام كاظم نمر



Course Weekly Outline

Course Instructor	D.Siham katham Nemer Al-atabee				
E_mail	sihamnemer@yahoo.com				
Title	Counseling and Mental Health				
Course Coordinator	Yearly				
Course Objective	<p>1 - The students recognize the meaning and principles of counseling and mental health</p> <p>2 - The students recognize the importance of counseling and mental health</p> <p>3 - to recognize students guidance on methods and indicators of mental health</p> <p>4 - to apply the material the students practice in functional area</p>				
Course Description	<p>1 - definition of guidance and direction and its goals and its importance and function</p> <p>2 - methods of counseling and psychotherapy</p> <p>3 - Theories of Counseling</p> <p>4 - the means of gathering information</p> <p>5 - and mental health indicators by</p> <p>6 - psychological crises</p> <p>7 - unconscious defenses</p>				
Textbook	There are no				
References	<p>1 - the basics in psychological counseling and educational guidance / a. Dr. Jassim Al Shaker Mubdar / 2011 / i 1 / Baghdad, DarFaraaheedi for publication and distribution</p> <p>2 - Principles of mental health / a. Dr. Saleh Hassan Aldahri / 2005 / i1 / Oman / Daaroaúl for publication and distribution</p> <p>3 - mental disorders in children and adolescents / d Mary Slim / 2010 / i 1 / Beirut / Dar Al-Arab renaissance</p>				
Course Assessment	Term Tests	Laboratory	Quizzes	Project	Final Exam
	30%		10%	10%	50%
General Notes					



Course weekly Outline

week	Date	Topics Covered	Lab. Experiment Assignments	Notes
1	5/10/2011	Guidance and direction, concept, its origins, its importance And goals, and function		
2	12/10/2011	The relationship between the direction and guidance		
3	19/10/2011	The relationship between extension and other sciences		
4	26/10/2011	Methods Rashad and The foundations of psychological counseling		
5	2/11/2011	psychotherapy (individual and collectiveguidance)		
6	9/11/2011	Theories of counseling (psychoanalysis)		
7	16/11/2011	Behavioral theory The theory of self-		
8	23/11/2011	Party Break		
9	30/11/2011	Existential theory		
10	7/12/2011	Important information, terms of information gathering, facilitatorsgather information, the problems of collecting information, andmethods of collecting information, types of information, sources of information		
11	14/12/2011	The corresponding extension, The observation		
12	21/12/2011	Tests, Case study, biography		
13	28/12/2011	Narrative record, the record cumulative		
14	4/1/2012	Exam the first quarter		
15				
16				

Half-year Break

17	25/1/2012	The concept of mental health		
18	1/2/2012	Indicators that refer to the compatibility and mental health		
19	8/2/2012	the disease and Both		
20	15/2/2012	Sources that lead to mental health		
21	22/2/2012	The impact of family		
22	29/2/2012	School and community		
23	7/3/2012	Other circumstances it is appropriate for a negative impact on mental health		
24	14/3/2012	Some of the problems of growth function of poor mental health and compatibility (sucking fingers, directing and controlling the processes of urination, Qzm nails)		
25	28/3/2012	Introversion, aggression, delinquency		
26	4/4/2012	Psychological crises		
27	11/4/2012	Unconscious defenses (repression, regression)		
28	18/4/2012	Justification, projection		
29	25/4/2012	Compensation, the reverse configuration		
30	2/5/2012	Withdrawal, daydream		
31	9/5/2012	Compatibility and adaptation and the relationship between them		
32	16/5/2012	Chapter II exam		

Instructor Signature:

Dean Signature:

D.Siham kathem Nemer