**الاقتصاد المنزلي /تربية الطفل /المرحلة الثانية**

**م.م. نور حسين عبد الجليل**

**المحاضرة الثانية 24 /10/2021**

**تتكون المرحلة الجنينية مما يأتي:**

**1- الحمل ويشمل:**

**أ- مراحل تكوين الجنين:**

ان نمو وتطور الجنين داخل رحم الام يحتاجان الى 9 أشهر قمرية او 250 الى 320 يوماً تبدأ منذ لحظة الاخصاب ولكي نحسب هذه المدة بشكل مضبوط او بشكل دقيق يعد من اليوم الاول لآخر دورة شهرية ولمدة تسعة اشهر.

خلال هذه الفترة ينمو الجنين ويتكون من خلية واحدة والتي لا ترى بالعين المجردة وصولاً الى وزن 3.4 كيلو غرام عند الولادة، فنلاحظ زيادة وزن الجسم اثناء الفترة الجنينية بمعدل بلايين المرات، بينما تكون هذه الزيادة من الولادة وحتى النضج بمعدل (20) مرة مقارنة بالمرحلة السابقة. كذلك تحصل زيادة حقيقية كبيرة في الوزن خلال الاشهر الاخيرة بينما تكون معدلات النمو سريعة جداً خلال الاشهر الاولى من المرحلة الجنينية.

ان الزيادة السريعة في الحجم تعود الى التغيرات الحاصلة والتي تعزى الى عمليات تخصص الخلايا الجسمية الى انسجة متخصصة وبالتالي الى اعضاء متخصصة ثم تعود الى اجهزة متخصصة ويشمل ذلك كل التطورات المتسلسلة التي تحصل داخل جسم الجنين بشكل منتظم.

**ب- مرحلة الاخصاب Fertization**

بعد مرور اسبوعين على حدوث الاخصاب تنقسم الخلايا وتحدث لها عملية التصاق في جدار الرحم بعد مرورها خلال قناة فالوب وتستغرق هذه العملية من 7 – 8 أيام.

**ج- المرحلة الاولية من تكوين الجنين Embryo – Period**

وتتمثل هذه المرحلة بين اسبوعين الى شهرين من حدوث عملية الاخصاب حيث تبدأ اقسام الجسم بالتكوين (ويحصل التخصص في الخلايا الجسمية بعد حدوث عملية الالتصاق بجدار الرحم) حيث يكون الجنين في هذه المرحلة له قلب، رئتان، دماغ، حبل شوكي، رأس، وجه، أعضاء الحس، الذراعان، الرجلان، الايدي والاقدام، الاصابع غير المنفصلة (الملتصقة الاغشية) وباقي اجزاء الجسم الاساسية .

**د- مرحلة جنينية تقدمية fetus:**

وهي الفترة الواقعة بين الشهرين وحتى الولادة حيث يحصل نمو في الحجم وزيادة في التخصص الوظيفي. في الشهر الثالث تتكون الاسنان في الفترة الواقعة بين الشهر الرابع والخامس تتكون الاظافر ويتكون الشعر.

في الشهر الخامس تقريباً تبدأ ضربات القلب حيث يمكن سماعها من قبل الطبيب الفاحص.

الفترة الواقعة بين الرابع والسادس تبدأ الذراعان والرجلان بالحركة.

**ه- ارتباطه بالام Conaction With Mother**

تتكون المشيمة في عمر اسبوعين وتكون هي الممر والمعبر للمواد الغذائية التي يحتاجها الجنين للنمو كما انها وساطة لطرح الفضلات ويتصل الطفل بالمشيمة بوساطة الحبل السري.

ان الجنين خلال المرحلة الجنينية ينمو لدرجة معينة من النضج ثم يتهيأ بعدها لمرحلة الولادة حيث يجب ان تكون الاعضاء الجسمية كافة متكاملة حجماً وشكلاً ووظيفة.

اما اذا كان الجنين غير ناضج فاحتمال موته واقع او قد يولد قبل الموعد فيحتاج الى عناية خاصة ومركزة وهذه تعتبر حالة غير طبيعية للطفل المولود حيث يكون مهماً ان ينمو الجنين ويتطور بشكل سليم قبل الولادة كي لا يولد وهو ناقص وغير كامل فيعتبر خديجاً.

**2- ولادة الطفل The birth of the child**

ان ولادة الطفل هي المرحلة الواقعة بين نهاية المرحلة الجنينية وبداية الحياة في العالم الخارجي الفسيح الارجاء.

ان عملية الولادة هي عملية متعبة للام والطفل معاً وبذلك يحتاج كل من الام والطفل الوليد الى فترة للراحة ولاسترجاع الوضع الصحي الكامل حوالي 6 أسابيع بعد ان تجري العمليات الطبيعية كافة ببطء وبشكل جيد وتحتاج الى عدد قليل او كثير من الساعات ويجب على الام ان تشعر بالطمأنينة وتلتزم الهدوء لمساعدة نفسها وجنينها بالاسترخاء والتنفس الهادئ التام.

ان الولادة في المنزل لها فوائد على نفسية الام لانها تشعرها بالطمأنينة والراحة وتبعدها من تعب وازعاج الانتقال من محل الى آخر ولكن للامان من الناحية الصحية لوجود الضمانات والمستلزمات الكافية لتلافي الحالات الطارئة تكون المستشفى مكاناً اميناً وكذلك في حالة ولادة التوأم والطفل الخديج.

وتمر عملية الولادة بثلاث مراحل هي

1. **آلآم الوضع الاولية Dilation**

تؤدي بعض العضلات الخاصة الموجودة في الرحم وظيفتها لفتح عنق الرحم وان هذه العملية تمتاز بطول فترتها وبطء حركتها حيث يحصل تقلص وانبساط بشكل متعاقب للعضلات المتخصصة لفتح عنق الرحم وتأخذ فترة اطول من الزمن ومن المراحل المتقدمة، فيجب على الام ان تبتعد عن الخوف والرعب والعصبية وعدم الراحة في هذه الفترة.

**2- تقدم الجنين الى عنق الرحم وانفجار الغشاء المائي:**

هناك عضلات اخرى تأخذ دورها لدفع الجنين من داخل الرحم الى خارج المهبل وتستغرق هذه العملية وقتاً يتراوح ما بين نصف ساعة الى ساعتين وتتخلل هذه الفترة حالة استرخاء للعضلات بين فترة واخرى وهنا يأتي دور الام بالمشاركة بعملية دفع الجنين الى الخارج.

**3- تمزق وخروج المشيمة:**

تستغرق هذه العملية فترة نصف ساعة بعد الولادة ولا تكون مصحوبة بالآم وتحتاج الى بضع دقائق.

وهناك بعض الاطباء المتخصصين يلزمون الام الحامل اتباع تعليماتهم وارشاداتهم فيما يترتب عليها من واجبات لكي تسير العملية بشكل طبيعي وتتسم براحة نفسية تامة.

**التقرير**

اسباب عسر القراءة

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| عوامل معرفيه | عوامل بيئية | عوامل جسميه | عوامل انفعاليه | عوامل عاهيه |
| الذكاء والادراك | استخدام وسائل تعليميه صعبه | عيوب بهريه | النضج الانفعالي | المخ |
| المحتوى العقلي | عيوب سمعيه | مفهوم الذات | الجانبية |
| اللغة | عدم الشجيع |  |  |  |

**علاج عسر القراءة**

وفي الاخير نستخلص ان ماده القراءة مهمه جدا للتلميذ وخاصه المراحل الابتدائية فهي الاساس الذي ينبني عليه مستواه وتمكنه من التقدم خلال مراحله الدراسية الا انه في الاواني الأخيرة ظهر عسر القراءة والذي اصبح مسيطرا على التلميذ وهذا ما دفع المختصين في مختلف المجالات العلمية للاهتمام بهذا الموضوع والبحث عن سبل التشخيص والعلاج ونشر الوعي بين الاولياء والمعلمين وازاله الغموض الذي ينتابهم حول اضطراب عسر القراءة