

المحاضرة الخامسة

مادة علم النفس

المرحلة الثانية

قسم اللغة العربية

التدريسية/ د. فاطمة المسعودي

-مشكلة القلق

-أنواع القلق

- الفرق بين الخوف والقلق

- أسباب القلق عند الأطفال

- مشكلات النطق والكلام

-أسباب مشكلة النطق والكلام

-أساليب العلاج مشكلات النطق والكلام

مشكلة القلق:

القلق هو احد الحالات الانفعالية التي قد تصاحب الخوف، وينشأ من ترقب او توقع الفرد للمثيرات والمواقف المؤلمة، ويؤدي الى التهيج والاضطراب، وقد يعوق التفكير العمليات العقلية المختلفة مثل التركيز او اتخاذ القرارات.

أنواع القلق:

1- القلق العام. 2- حالة القلق. 3- قلق الامتحان. 4- قلق الاتصال.

الفرق بين الخوف والقلق:

- الخوف: هو استجابة لخطر واضح وموجود فعلا، على حين ان القلق هو استجابة لخطر واضح وموجود فعلا.

-القلق: هو استجابة لتهديد غير محدد او غير معروف قد ينتج عن مصادر صراع او مشاعر بعدم الأمان.

أسباب القلق عند الأطفال

ويعتبر الخوف من فقدان الحب والحنان من قبل الوالدين او المعلمين او الاقران هو احد المصادر الأساسية للقلق من خلال مراحل الطفولة، فالطفل يتوقع العقاب او القسوة من المعلم، او فقدان الحب او الحنان من جانب الوالدين او احدهما مما يتسبب في شعوره بالقلق.

مشكلات النطق والكلام

- تشمل مشكلات النطق والكلام لدى الأطفال مصادر مختلفة هي:
- 1- عيوب كلامية مصدرها العوامل النفسية مثل: اللجاجة والتهته.
 - 2- عيوب مصدرها عوامل عضوية او وظيفية مثل، الثأأة والعيوب الصوتية (البحة وخشونة الصوت أو حدته)
 - 3- عيوب مصدرها عوامل عصبية مثل تأخر الكلام وعسره

أسباب مشكلة النطق والكلام

- 1- الأسباب الجسمية.
- 2- الأسباب العقلية.
- 3- الأسباب النفسية.
- 4- الشدة والقسوة في التعامل مع الطفل.

أساليب العلاج لمشكلات النطق والكلام

- 1- العلاج الطبي.
- 2- تشجيع الطفل على الكلام.
- 3- توجيه اهل الطفل الى معاملته معاملة متأنية بالتشجيع والاهتمام لامره
- 4- تقوية الروح الاجتماعية لدى الطفل
- 5- ضرورة التدريب المستمر للطفل.
- 6- إعطاء الطفل الفرصة للسؤال او الإجابة عن الأسئلة دون حثه على السرعة في الكلام.